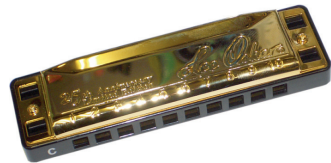


# Noten sind für die Toten

(es gibt keine falschen,  
nur unglücklich gespielte Töne)



Seit Juni 2010 lebt und arbeitet der Bluesmusiker und Mundharmonika-Lehrer Jeff Siegrist in Unterentfelden. Sein Name steht vor allem bei Freunden der Bluesmusik als zuverlässiger Garant für professionell gespielten Blues.

Angefangen hat alles vor langer Zeit. Als 1977 Siegrist's Vater nach einer Krebserkrankung starb, war Jeff gerade mal zehn. Während seinen ersten Schuljahren machte er zudem immer wieder unliebsame Erfahrungen, weil die Mitschüler ihn oft wegen seiner cerebralen Lähmung hänselten und manchmal, wenn auch selten, deswegen verprügelten. Diesen Schicksalsschlägen zum Trotz, meisterte Siegrist die Grundschulen und schloss 1986 mit Bravour die kaufmännische Lehre als Reisefachmann ab. Ende der 90er-Jahre nahm seine berufliche Laufbahn ein jähes Ende: Zu nett, zu naiv, zu ehrlich sei er, hiess es seitens seines Vorgesetzten. Die Globalisierung zeigte wenig Verständnis für Menschen mit einem Handicap.

## «Die Blues Harp ist das Sprachrohr Deiner Seele!»

Das Leben, oder zumindest die berufliche Karriere, schien plötzlich vorbei zu sein. Auf einmal fand sich der junge Mann in den Mühlen der Invalidenversicherung wieder. Das konnte und wollte Siegrist nicht so stehen lassen. Die Bluesmusik hatte ihn in der Vergangenheit nie im Stich gelassen und sie würde das bestimmt auch in Zukunft nicht tun. So entstand die Idee sein Hobby, das «schnöregige», zum Beruf zu machen. Siegrist war überzeugt, dass das kleine Instrument ein grosses Potenzial in sich trug. Was ihn über viele Krisen getragen hatte, sollte auch anderen Menschen mit einem gesundheitlichen Defizit helfen. Die Mundharmonika ist bis heute das einzige Blas- und Ziehinstrument. Es sind keine Notenkenntnisse erforderlich um es zu erlernen. Diese Tatsachen überzeugten Siegrist, die Blues Harp, so nennt sich die kleine Mundharmonika, unter anderem auch als Therapiemittel einzusetzen.

## Die Musik ist die beste Therapie

Heute bringt Siegrist seine Erfahrungen zunehmend auch in Firmen und Schulen mit ein. Er spielt in Firmen mit Arbeitnehmern oder an Schulen mit Schülern Mundharmonika. Die Gruppen üben sich durch das gemeinsame musizieren im «Wir-Gefühl». Die Masse trägt den Einzelnen. «Zusammen sind wir stark!» Kaum einer trifft zur gleichen Zeit den selben falschen Ton. Auf diese Weise wird der Team-Spirit gestärkt und das gute Arbeitsklima gefördert. In Gruppenarbeiten reflektieren die Teilnehmer das Thema und schreiben einen eigenen «Bluus».

## Die Harmonika steht für Harmonie

Das Wort «Harmonika» beinhaltet das Wort «Harmonie». Wenn Sie sich Harmonie wünschen, dann wäre eine Schnupperlektion bei Jeff Siegrist eine wunderbare Möglichkeit. Und wer nach einer aussergewöhnlichen Geschenkidee sucht, hat diese in Form eines Geschenkgutscheins auch gleich gefunden.

## Blues Praxis

Hauptstrasse 94 – 5035 Unterentfelden

Fon 062 291 10 93

Web: [www.bluespraxis.ch](http://www.bluespraxis.ch)

